

## LIFELONG WELL-BEING AND HEALTHY AGEING

Programul de master profesional LIFELONG WELL-BEING AND HEALTHY AGEING își propune formarea cunoștințelor, aptitudinilor, responsabilității și autonomiei, a competențelor profesionale necesare specialiștilor în domeniul asistenței sociale și al abordărilor interdisciplinare privind stare de bine pe parcursul întregii vieți și al îmbătrânirii sănătoase, în așa fel încât aceștia să poată cunoaște, furniza și decide cu privire la servicii sociale și comunitare specializate, integrate - aplicând analizele critice, holistice în relație cu starea de bine pe parcursul întregii vieți și cu îmbătrânirea sănătoasă, promovând și oferind sprijin pentru susținerea stării de bine sociale, emoționale, fizice, psihice și de mediu a beneficiarilor, gestionând problemele etice în cadrul serviciilor sociale, respectând măsurile de precauție privind sănătatea și siguranța în practicile de asistență socială, implicând utilizatorii serviciilor și pe ceilalți profesioniști în planificarea îngrijirii, a prezervării stării de bine de-a lungul vieții și îmbătrânirii - atât în cadrul instituțiilor publice, cât în cadrul companiilor private, naționale și europene.

Programul de master este dezvoltat în cadrul proiectului Alianțe Universitare EC2U - European Campus of City-Universities, în parteneriat cu șase universități membre ale Grupului Coimbra: Universitățile din Jena (Germania), Pavia (Italia), Poitiers (Franța), Salamanca (Spania), Turku (Finlanda) și Coimbra (Portugalia) și se desfășoară în limba engleză

*Limba de predare este limba engleză*



# LIFELONG WELL-BEING AND HEALTHY AGEING

## Plan de învățământ



Anul I	Life-course approach and lifelong well-being Demography and public health Motor stimulation and exercises for a healthy ageing International law for sustainable development. Health and well-being Ethics and academic integrity
	Qualitative research in well-being Mental health and well-being Big data analyses and research of welfare and healthy ageing Professional practice I Prevention of substance abuses and control (optional) Wellness and smart ageing (optional)
Anul II	Economics of health and well-being Self-management in non-communicable diseases Applied skills for healthy ageing in place Professional practice II Stress management (optional) Rehabilitation strategies for neuromotor conditions (optional)
	Behaviours and health risks Positive psychology Appreciative methods for social intervention Practice - writing of dissertation paper Preventive strategies in road traffic (optional) Social Innovation and entrepreneurship (optional)

