

APROBAT,

RECTOR,

Prof. univ. dr.  George MAHA

Domeniul: Asistență socială
Area of study: Social work
 Specializarea/Programul de studiu: Starea de bine, reziliență și riscuri
 sociale
 Programme of study: Well-being, resilience and social risks
 Limba de predare: română
 Teaching language: romanian
 Durata studiilor: 2 ani
 Length of the programme of study: 2 years
 Număr de credite: 120
 Number of ECTS credits: 120
 Forma de învățământ: IF
 Mode of study: full-time education
 Seria: 2025-2027
 Obiective de dezvoltare durabilă: SDG1, SDG3, SDG4, SDG5, SDG10,
 SDG11, SDG16, SDG17

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Anul de studiu I

Semestrul 1

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)													
1	Resurse, riscuri și vulnerabilități sociale Resources, risks and social vulnerabilities	M:SBRS01	DA	2	2	0	0	E	7	0	0	0	0
2	Comunități sustenabile Sustainable communities	M:SBRS02	DA	2	1	0	0	E	6	0	0	0	0
3	Dezvoltare umana pe durata întregii vieți Human development throughout life span	M:SBRS03	DA	2	1	0	0	E	6	0	0	0	0
4	Reziliență socială Social resilience	M:SBRS04	DA	2	1	0	0	E	6	0	0	0	0
5	Etică și integritate academică Ethics and academic integrity	M:SBRS05	DSI	1	0	0	0	E	5	0	0	0	0
Total				9	5	0	0		30	0	0	0	0

Semestrul 2

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)													
1	Educația pentru o viață sănătoasă Education for a healthy life	M:SBRS06	DA	2	1	0	0	E	7	0	0	0	0
2	Valori individuale și sociale Individual and social values	M:SBRS07	DA	2	1	0	0	E	6	0	0	0	0
3	Starea de bine mentală Mental well-being	M:SBRS08	DA	2	1	0	0	E	6	0	0	0	0

4	Educație și egalitate de șanse Education and equal opportunities	M:SBRS09	DA	1	1	0	0	E	6	0	0	0	0
5	Practică profesională I (SBRS) Professional practice I (SBRS)	M:SBRS10	DSI	0	0	3	0	C	5	0	0	0	0
Total				7	4	3	0		30	0	0	0	0

Anul de studiu II

Semestrul 3

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)													
1	Facilitare comunitară Community facilitation	M:RSRSB13	DA	2	1	0	0	E	6	0	0	0	0
2	Strategii individuale de coping si reziliență Individual coping and resilience strategies	M:SBRS11	DA	2	1	0	0	E	7	0	0	0	0
3	Starea de bine în mediul organizational Well-being in the Organisational Environment	M:SBRS12	DA	2	1	0	0	E	6	0	0	0	0
4	Metode integrate de cercetare a starii de bine Integrated methods of well-being research	M:SBRS14	DA	1	1	0	0	E	6	0	0	0	0
5	Practică profesională II (SBRS) Professional Practice II (SBRS)	M:SBRS15	DSI	0	0	3	0	C	5	0	0	0	0
Total				7	4	3	0		30	0	0	0	0

Semestrul 4

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.				
				C	S	L	LP			C	S	L	LP	
Discipline obligatorii (Compulsory courses)														
1	Dependență și starea de bine Addiction and well -being	M:SBRS16	DA	2	1	0	0	E	7	0	0	0	0	
2	Inovare socială și antreprenoriat Social innovation and entrepreneurship	M:SBRS17	DA	2	1	0	0	E	6	0	0	0	0	
3	Implicare socială și starea de bine Social involvement and well -being	M:SBRS18	DA	2	1	0	0	E	6	0	0	0	0	
4	Practică pentru elaborarea lucrării de disertație (SBRS) Practice for the preparation of the dissertation's thesis (SBRS)	M:SBRS19	DSI	0	0	4	0	C	5	0	0	0	0	
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)														
5	Coaching si mentoring Coaching and mentoring	M:SBRS20.1	DA	1	1	0	0	E	6	0	0	0	0	
	Artă și starea de bine Arts and well-being	M:SBRS20.2		0	0	0	0							
Total				7	4	4	0		30	0	0	0	0	
Susținerea lucrării de finalizare a studiilor				0	0	0	0		10					

Legendă:

DA - Discipline de aprofundare; **DSI** - Discipline de sinteză
C - Curs; **S** - Seminar; **L** - Laborator; **LP** - Lucrări practice
Fv - Forma de verificare (E - Examen; C - Colocviu; V - Veri
Cr - Număr credite ECTS

DECAN,
Conf. univ. dr. Elena ASIMINEI

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Conf. univ. dr. Mihaela RADOI