

APROBAT,

RECTOR,

Prof. Univ. Dr. Liviu G. MAHA



Domeniul: Asistență socială

Area of study: Social work

Specializarea/Programul de studiu: Starea de bine pe tot parcursul vieții și
 îmbătrânire sănătoasă

Programme of study: Lifelong well-being and healthy aging

Limba de predare: engleză

Teaching language: english

Durata studiilor: 2 ani

Length of the programme of study: 2 years

Număr de credite: 120

Number of ECTS credits: 120

Forma de învățământ: IF

Mode of study: full-time education

Seria: 2025-2027

Obiective de dezvoltare durabilă: SDG1, SDG3, SDG4, SDG5, SDG8,
 SDG10, SDG16, SDG17

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Anul de studiu I

Semestrul 1

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)													
1	Abordarea cursului vieții și starea de bine de lungă durată Life-course approach and lifelong well-being	M:LIFELINE01	DA	2	1	0	0	E	7	55	35	0	0
2	Demografie și sănătate publică Demography and public health	M:LIFELINE02	DA	2	1	0	0	E	6	55	35	0	0
3	Etică și integritate academică Academic ethics and integrity	M:LIFELINE03	DSI	1	1	0	0	E	5	55	35	0	0
Discipline opționale: 2 din 4 (Optional courses: 2 out of 4)													
4-5	Legislație internațională pentru dezvoltare sustenabilă. Sănătate și starea de bine (opt.) International law for sustainable development. Health and well-being (opt.)	M:LIFELINE04	DA	4	2	0	0	E	12	55	35	0	0
	Strategii de reabilitare în afecțiunile neurologice (opt.) Rehabilitation strategies for neuromotor conditions (opt.)	M:LIFELINE05								55	35	0	0
	Managementul stresului (opt.) Stress management (opt.)	M:LIFELINE06								55	35	0	0
	Abilități aplicate pentru îmbătrânire sănătoasă (opt.) Applied Skills for Healthy Aging (opt.)	M:LIFELINE07								55	35	0	0
Total				9	5	0	0		30	55	35	0	0

Semestrul 2

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)													
1	Cercetarea calitativă privind starea de bine Qualitative research on well-being	M:LIFELINE08	DA	2	2	0	0	E	7	55	35	0	0
2	Sănătate mintală și starea de bine Mental health and well-being	M:LIFELINE09	DA	2	1	0	0	E	6	55	35	0	0
3	Cercetare cantitativă privind starea de bine Quantitative research on well-being	M:LIFELINE10	DA	2	1	0	0	E	6	55	35	0	0
4	Comportamente și riscuri în sănătate Behaviors and health risks	M:LIFELINE11	DA	1	1	0	0	E	6	55	35	0	0
5	Wellness și îmbătrânire inteligentă Wellness and smart aging	M:LIFELINE12	DA	1	1	0	0	E	5	55	35	0	0
Total				8	6	0	0		30	55	35	0	0

Anul de studiu II

Semestrul 3

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)													
1	Planificare urbană sănătoasă Healthy urban planning	M:LIFELINE13	DA	2	2	0	0	E	8	55	35	0	0
2	Sănătate globală Global health	M:LIFELINE14	DA	2	1	0	0	E	8	55	35	0	0
3	Populație, migrație și dezvoltare Population, migration and development	M:LIFELINE15	DA	2	1	0	0	E	8	55	35	0	0
4	Practica profesională (LIFELINE) Professional practice (LIFELINE)	M:LIFELINE16	DSI	0	0	3	0	C	6	0	0	0	0
Total				6	4	3	0		30	55	35	0	0

Semestrul 4

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)													
1	Economia sănătății și stării de bine The economics of health and well-being	M:LIFELINE17	DA	2	1	0	0	E	6	55	35	0	0
2	Psihologie pozitivă Positive psychology	M:LIFELINE18	DA	2	1	0	0	E	5	55	35	0	0
3	Consiliere pentru dezvoltare personală Personal Development Counseling	M:LIFELINE19	DA	2	1	0	0	E	5	55	35	0	0
4	Strategii preventive în traficul rutier Preventive strategies in road traffic	M:LIFELINE19	DA	1	1	0	0	E	5	55	35	0	0
5	Practica profesională (LIFELINE) Professional practice (LIFELINE)	M:LIFELINE21	DSI	0	0	2	0	C	4	0	0	0	0
6	Practică pentru elaborarea lucrării de disertație (LIFELINE)	M:LIFELINE22	DSI	0	0	3	0	C	5	0	0	0	0

Practice for the preparation of the dissertation's thesis (LIFELINE)														
Total				7	4	5	0		30	55	35	0	0	
Susținerea lucrării de finalizare a studiilor				0	0	0	0		10					

Legendă:

DA - Discipline de aprofundare; DSI - Discipline de sinteză
 C - Curs; S - Seminar; L - Laborator; LP - Lucrări practice
 Fv - Forma de verificare (E - Examen; C - Colocviu; V - Verificare)
 Cr - Număr credite ECTS

DECAN,
 Conf. Univ. Dr. ~~Romeo~~ **ASTIMINEI**

DIRECTOR DEPARTAMENT,
 Conf. Univ. Dr. ~~Mihaela~~ **RĂDOI**