

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași  
 "Alexandru Ioan Cuza" University of Iași  
 Facultatea de Filosofie și Științe Social Politice  
 Faculty of Philosophy and Social-Political Sciences  
 DEPARTAMENTUL DE SOCIOLOGIE, ASISTENȚĂ SOCIALĂ ȘI  
 RESURSE UMANE  
 DEPARTMENT OF SOCIOLOGY, SOCIAL WORK AND HUMAN  
 RESOURCES

Anexa 1

APROBAT,

RECTOR,

Prof. univ. dr. Liviu George MAHA

Domeniul: Asistență socială

Area of study: Social work

Specializarea/Programul de studiu: Starea de bine, reziliență și riscuri sociale

Programme of study: Well-being, resilience and social risks

Limba de predare: română

Teaching language: romanian

Durata studiilor: 2 ani

Length of the programme of study: 2 years

Număr de credite: 120

Number of ECTS credits: 120

Forma de învățământ: IF

Mode of study: full-time education

Seria: 2026-2028

Obiective de dezvoltare durabilă: SDG1, SDG3, SDG4, SDG5, SDG10, SDG11, SDG16, SDG17

## PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

### Anul de studiu I

#### Semestrul 1

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)													
1	Resurse, riscuri și vulnerabilități sociale Resources, risks and social vulnerabilities	M:SBRS01	DA	2	2	0	0	E	7	0	0	0	0
2	Comunități sustenabile Sustainable communities	M:SBRS02	DA	2	1	0	0	E	6	0	0	0	0
3	Dezvoltare umana pe durata întregii vieți Human development throughout life span	M:SBRS03	DA	2	1	0	0	E	6	0	0	0	0
4	Reziliență socială Social resilience	M:SBRS04	DA	2	1	0	0	E	6	0	0	0	0
5	Etică și integritate academică Ethics and academic integrity	M:SBRS05	DSI	1	0	0	0	E	5	0	0	0	0
<b>Total</b>				<b>9</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		<b>30</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

#### Semestrul 2

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)													
1	Educația pentru o viață sănătoasă Education for a healthy life	M:SBRS06	DA	2	1	0	0	E	7	0	0	0	0

2	Valori individuale și sociale Individual and social values	M:SBRS07	DA	2	1	0	0	E	6	0	0	0	0
3	Starea de bine mentală Mental well-being	M:SBRS08	DA	2	1	0	0	E	6	0	0	0	0
4	Educație și egalitate de șanse Education and equal opportunities	M:SBRS09	DA	1	1	0	0	E	6	0	0	0	0
5	Practică profesională I (SBRS) Professional practice I (SBRS)	M:SBRS10	DSI	0	0	3	0	C	5	0	0	0	0
<b>Total</b>				<b>7</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>0</b>		<b>30</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Anul de studiu II

### Semestrul 3

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)													
1	Facilitare comunitară Community facilitation	M:RSRSB13	DA	2	1	0	0	E	6	0	0	0	0
2	Strategii individuale de coping și reziliență Individual coping and resilience strategies	M:SBRS11	DA	1	2	0	0	E	7	0	0	0	0
3	Starea de bine în mediul organizațional Well-being in the Organisational Environment	M:SBRS12	DA	2	1	0	0	E	6	0	0	0	0
4	Metode integrate de cercetare a stării de bine Integrated methods of well-being research	M:SBRS14	DA	1	1	0	0	E	6	0	0	0	0
5	Practică profesională II (SBRS) Professional Practice II (SBRS)	M:SBRS15	DSI	0	0	3	0	C	5	0	0	0	0
<b>Total</b>				<b>6</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>0</b>		<b>30</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

### Semestrul 4

Nr. crt.	Denumirea disciplinei	Codul disciplinei	Tipul disciplinei	Nr.ore/săpt. (fizic+online)				FV	Cr	Procent de ore desfășurate online/sem.			
				C	S	L	LP			C	S	L	LP
Discipline obligatorii (Compulsory courses)													
1	Dependență și starea de bine Addiction and well-being	M:SBRS16	DA	1	1	0	0	E	7	0	0	0	0
2	Inovare socială și antreprenoriat Social innovation and entrepreneurship	M:SBRS17	DA	2	1	0	0	E	6	0	0	0	0
3	Implicare socială și starea de bine Social involvement and well-being	M:SBRS18	DA	2	1	0	0	E	6	0	0	0	0
4	Practică pentru elaborarea lucrării de disertație (SBRS) Practice for the preparation of the dissertation's thesis (SBRS)	M:SBRS19	DSI	0	0	4	0	C	5	0	0	0	0
Discipline opționale: 1 din 2 (Optional courses: 1 out of 2)													
5	Coaching și mentoring Coaching and mentoring	M:SBRS20.1	DA	1	1	0	0	E	6	0	0	0	0
	Artă și starea de bine Arts and well-being	M:SBRS20.2								0	0	0	0
<b>Total</b>				<b>6</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>0</b>		<b>30</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Susținerea lucrării de finalizare a studiilor				<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		<b>10</b>				

Legendă:

**DF** - Discipline fundamentale; **DS** - Discipline de specialitate; **DC** - Discipline complementare

C - Curs; S - Seminar; L - Laborator; LP - Lucrări practice  
Fv - Forma de verificare (E - Examen; C - Colocviu; V - Verificare)  
Cr - Număr credite ECTS

**DECAN,**  
Conf. univ. dr. ~~Romeo~~ ASIMINEI