



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI  
MINISTERUL MUNCII,  
FAMILIEI ȘI PROTECȚIEI  
SOCIALE  
AMFOSDRU



Fondul Social European  
POS DRU  
2007-2013



Instrumente Structurale  
2007 - 2013



MINISTERUL  
EDUCAȚIEI  
CERCETĂRII  
TINERETULUI  
ȘI SPORTULUI

DIPOSDRU



AGENCIA ROMÂNĂ DE  
ASIGURARE A CALITĂȚII  
ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL  
PREUNIVERSITAR

Investește în oameni!

## Curriculum vitae

### Informații personale

Nume / Prenume

Adresa

Telefon(-oane)

Fax(uri)

E-mail

Nationalitate

Data nașterii

Sex

**RUS MIHAELA**

Sat Chicerea, nr. 442, Comuna Tomești, Județ Iași

0727035148

-

mihaela30rus@yahoo.com

română

30.12.1971

femeiesc

### Domeniul ocupațional

Profesor pentru învățământul primar, Școala Primară „Carol I” Iași

### Experiența profesională

Perioada

Funcția sau postul ocupat

Principalele activități și  
responsabilități

Numele și adresa angajatorului

Tipul activității sau sectorul de  
activitate

Profesor pentru învățământ primar Școala Primară "Carol I" Iași

✓ 2013-prezent

Profesor pentru învățământul primar, grad didactic I  
educație

Școala Primară "Carol I" Iași

Educație

✓ 2003-2013

Institutor titular

Grădinița și Școala „Junior” a Universității „Alexandru Ioan Cuza” Iași

✓ 2002-2003

Secretară

Direcția pentru Tineret și Sport a Județului Iași

✓ 1990-2002

Învățător titular

Școala Nr. 1 Buhuși, județ Bacău

✓ 2008-2013

Coordonator practică pedagogică a studenților specializarea PIPP

✓ 2009

Membru în Comisia de organizare și desfășurare a concursului de titularizare din Grădinița „Iris” Iași

✓ 2006-2012

Responsabil comisie evaluare internă și asigurarea calității în educație

✓ 2011

Membru al Comisiei de corectare- Concursului de limba și literatura română „Micii alecsandriști”,  
Liceul Teoretic „Vasile Alecsandri” Iași

✓ 2011, 2013

Membru al Comisiei de corectare- Evaluare Națională în Educație, limba română, etapa a III-a

✓ 2013-2022

Lector, Centrul de Excelență matematică, clasele III-IV

### Educație și formare

Studii:

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Discipline principale studiate /  
competențe dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ

✓ 2018-prezent

Doctorand

sociologie

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" din Iași

*Mihaela Rus*



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI  
MINISTERUL MUNCII,  
FAMILIEI ȘI PROTECȚIEI  
SOCIALE  
AMFOSDRU



Fondul Social European  
POS DRU  
2007-2013



Instrumente Structurale  
2007 - 2013



MINISTERUL  
EDUCAȚIEI  
CERCETĂRII  
TINERETULUI  
ȘI SPORTULUI

OIPOSDRU



AGENTIA ROMÂNĂ DE  
ASIGURARE A CALITĂȚII  
ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL  
PREUNIVERSITAR

### Investește în oameni!

/ furnizorului de formare

Perioada  
Calificarea / diploma obținută  
Discipline principale studiate /  
competențe dobândite  
Numele și tipul instituției de învățământ  
/ furnizorului de formare

✓ 2004-2006  
Master, Educație interculturală

Universitatea „Al.I. Cuza” Iași, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației

Perioada  
Calificarea / diploma obținută  
Discipline principale studiate /  
competențe dobândite  
Numele și tipul instituției de învățământ  
/ furnizorului de formare

✓ 1999-2004  
Diplomă de licență  
Educație fizică și sport-geografie

Universitatea „Al.I. Cuza” Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Perioada  
Calificarea / diploma obținută  
Discipline principale studiate /  
competențe dobândite  
Numele și tipul instituției de învățământ  
/ furnizorului de formare

✓ 1986-1990  
Diplomă de bacalaureat  
Profil Pedagogic, specializarea- învățător

Liceul Pedagogic “Ștefan cel Mare” Bacău

### Stagii de formare:

Perioada  
Discipline principale studiate /  
competențe dobândite  
Numele și tipul instituției de învățământ  
/ furnizorului de formare

✓ Aprilie 2021  
ABC Google Classroom

Centrul de Formare pentru Educație Digitală a Inspectoratului Școlar Județean Iași

Perioada  
Discipline principale studiate /  
competențe dobândite  
Numele și tipul instituției de învățământ  
/ furnizorului de formare

✓ Martie 2020  
Managementul strategiilor nonformale în educație

Casa Corpului Didactic “Spiru Haret” Iași

Perioada  
Discipline principale studiate /  
competențe dobândite  
Numele și tipul instituției de învățământ  
/ furnizorului de formare

✓ Ianuarie 2018  
Evaluator la examenele de definitivare și titularizare în învățământ a profesorilor pentru învățământ primar  
Inspectoratul Școlar Județean Iași, Casa Corpului Didactic “Spiru Haret” Iași

Perioada  
Discipline principale studiate /  
competențe dobândite  
Numele și tipul instituției de învățământ  
/ furnizorului de formare

✓ Noiembrie 2017  
Centrarea jocului didactic pe competențe curriculare

Casa Corpului Didactic “Spiru Haret” Iași

Perioada  
Discipline principale studiate /  
competențe dobândite  
Numele și tipul instituției de învățământ  
/ furnizorului de formare

✓ Ianuarie 2015  
Evaluator programe pentru formarea personalului

S.C. EuroConsult S.R.L. Iasi

Perioada  
Discipline principale studiate /  
competențe dobândite  
Numele și tipul instituției de învățământ  
/ furnizorului de formare

✓ Septembrie 2013  
Organizarea interdisciplinară a ofertelor de învățare pentru formarea competențelor cheie la școlarii mici  
ICOS, MECTS, ISJ Iași

Perioada  
Discipline principale studiate /  
competențe dobândite  
Numele și tipul instituției de învățământ

✓ Aprilie 2012  
Completarea electronică a RAEI

ARACIP, ISJ Iași

*[Handwritten signature]*



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI  
MINISTERUL MUNCII,  
FAMILIEI ȘI PROTECȚIEI  
SOCIALE  
AMFOSDRU



Fondul Social European  
POS DRU  
2007-2013



Instrumete Structurale  
2007 - 2013



MINISTERUL  
EDUCAȚIEI  
CERCETĂRII  
TINERETULUI  
ȘI SPORTULUI

DIPOSDRU



AGENȚIA ROMÂNĂ DE  
ASIGURARE A CALITĂȚII  
ÎN ÎNVĂȚĂMÎNTUL  
PREUNIVERSITAR

## Investește în oameni!

/ furnizorului de formare

<p>Disciplinele principale studiate/competențe dobândite Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare</p>	<p>Perioada</p> <p>✓ Mai 2011</p> <p>Dezvoltarea culturii calității și furnizarea unei educații de calitate în sistemul de învățământ preuniversitar din România prin implementarea standardelor de referință ISJ Iași și ARACIP</p>
<p>Disciplinele principale studiate/competențele dobândite Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare</p>	<p>Perioada</p> <p>✓ Martie 2011</p> <p>Seminar Internațional pentru Dezvoltarea Evaluării în Educație</p> <p>Institutul pentru Dezvoltarea Evaluării în Educație, ARACIP, Editura Sigma</p>
<p>Disciplinele principale studiate/competențele dobândite Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare</p>	<p>Perioada</p> <p>✓ 2009</p> <p>Programul de perfecționare „<b>Formator</b>”</p> <p>EDINFO SRL Iași</p>
<p>Disciplinele principale studiate/competențele dobândite Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare</p>	<p>Perioada</p> <p>✓ 2009</p> <p>Programul de perfecționare „<b>Mentor practică pedagogică</b>”</p> <p>EDINFO SRL Iași</p>
<p>Disciplinele principale studiate/competențele dobândite Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare</p>	<p>Perioada</p> <p>✓ 2004</p> <p>Curs de perfecționare „<b>Metode psihologice de cunoaștere a preșcolarului și a școlarului mic</b>”</p> <p>Agenția Regională de Consultanță în Managementul Resurselor Umane și Baza de Cercetare cu Utilizatori Multipli a Facultății de Psihologie și Științele Educației Educației Iași</p>
<p>Discipline principale studiate / competențe dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p>Perioada</p> <p>✓ 2002</p> <p>Stagiul de formare „<b>Animatori pentru timpul liber</b>”</p> <p>Federația Română Sportul pentru Toți</p>
<p>Discipline principale studiate / competențe dobândite Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p>Perioada</p> <p>✓ 2000</p> <p>Cursul de perfecționare „<b>Consiliere și orientare</b>”</p> <p>CCD Iași</p>

### Publicații:

<p>Titlul publicației / articolului Anul / Editura</p>	<p>articol „<i>Vorbind despre... Japonia</i>” Revista „Samurai” Nr. 3, 2000</p>
<p>Titlul publicației / articolului Anul / Editura</p>	<p>carte „<i>Legende și povestiri geografice</i>”, Editura Dosoftei, Iași, 2000</p>
<p>Titlul publicației / articolului Anul / Editura</p>	<p>Coautor, culegere „<i>Performanța pas cu pas</i>” 2017, Adenium, Iași</p>
<p>Titlul publicației / articolului Anul / Editura</p>	<p>Coautor, culegere „<i>Reușesc mai mult</i>” 2022, Paralela 45, Pitești</p>
<p>Titlul publicației/articolului Anul/Editura</p>	<p>articol științific „<i>Particularitățile dezvoltării fizice la preșcolarul de 5-7 ani</i>” Revista „Sport și societate”, Iași, Nr. 2, 2007 (pag. 103), ISSN 1582-2168</p>
<p>Titlul publicației / articolului Anul / Editura</p>	<p>articol științific „<i>Rolul educației fizice în grădinița de copii din perspectiva părinților copiilor</i>”, „Materialele Conferinței Științifice Internaționale a Doctoranzilor”, Universitatea de Stat de Educație</p>

*[Signature]*



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI  
MINISTERUL MUNCII,  
FAMILIEI ȘI PROTECȚIEI  
SOCIALE  
AMPOSDRU



Fondul Social European  
POSDRU  
2007-2013



Instrumente Structurale  
2007 - 2013



MINISTERUL  
EDUCAȚIEI  
CERCETĂRII  
TINERETULUI  
ȘI SPORTULUI

DIPOSDRU



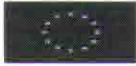
AGENȚIA ROMÂNĂ DE  
ASIGURARE A CALITĂȚII  
ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL  
PREUNIVERSITAR

## Investește în oameni!

Fizică și Sport a Republicii Moldova (pag.22), 2007, ISBN 978-9975-68-054-7

- Titlul publicației / articolului  
Anul / Editura
- articol științific „*Particularități ale dezvoltării fizice și psihomotrice ale preșcolarului de 5-7 ani*”,  
„Materialele Conferinței Științifice Internaționale a Doctoranzilor”, Universitatea de Stat de Educație  
Fizică și Sport a Republicii Moldova (pag. 17), 2007, ISBN 978-9975-68-054-7
- Titlul publicației / articolului  
Anul / Editura
- articol științific „*Metodica predării educației fizice în grădinița de copii-caracteristici esențiale*”,  
Revista „Știința culturii fizice”, Chișinău, Nr. 6, 2007 (pag. 55), ISSN 1841-1606
- Titlul publicației/articolului  
Anul/Editura
- articol științific „*Rolul educației fizice în dezvoltarea psihofizică a copilului preșcolar*”,  
Revista „Știința culturii fizice”, Chișinău, Nr. 6, 2007 (pag. 55), ISSN 1841-1606
- Titlul publicației / articolului  
Anul / Editura
- articol științific „*Studiu asupra importanței jocului dinamic în activitatea  
preșcolarului de 5-7 ani*”,  
Revista „Interferențe Didactice”, Nr. 1, 2008, Bacău, (pag. 82), ISSN 1584-  
3777
- Titlul publicației / articolului  
Anul / Editura
- articol științific „*Studiu asupra locului ocupat de către educația fizică în  
educația preșcolarului de 5-7ani*”,  
Revista „Interferențe Didactice”, Nr. 2, 2008 (pag. 219), Bacău, ISSN 1584-  
3777
- Titlul publicației / articolului  
Anul / Editura
- articol științific „*Studiu asupra dezvoltării fizice a preșcolarilor de 5-7 ani*”,  
Revista „Interferențe Didactice”, Nr. 3, 2008, (pag. 223), ISSN 1584-3777
- Titlul publicației / articolului  
Anul / Editura
- articol științific „*Educația fizică în ciclul preșcolar între realitate și  
deziderat*”,  
Revista „Sport și societate”, Iași, Nr. 1, 2008 (pag. 95), ISSN 1582-2168
- Titlul publicației / articolului  
Anul / Editura
- articol științific „*Măsurarea antropometrică (somatometrică) a  
preșcolarilor de 5-7 ani*”,  
volumul „Materialele Congresului Științific Internațional <<Strategii de  
dezvoltare a sportului pentru toți și bazele legislative ale domeniului culturii  
fizice și sportului în țările CSI>>”, Chișinău, 2008 (pag. 87), ISBN 978-  
9975-68-093-6;
- Titlul publicației / articolului  
Anul / Editura
- articol științific „*Demanding about the macroprojection of the Physical  
Education activities in the kindergartens*”,  
în „Buletinul Institutului Politehnic din Iași” editat de Universitatea Tehnică  
„Gh. Asachi” Iași, tomul LIV, Fascic. 3, secția „Științe socio-umane”, Iași,  
2008 (pag. 135), ISSN 1224-5860
- Titlul publicației / articolului  
Anul / Editura
- articol științific „*Implicațiile macroproiectării didactice în desfășurarea  
activității de educație fizică în grădinița de copii*”,  
în Revista „Gymnasium” a Facultății de Științe ale Mișcării, Sportului și  
Sănătății Bacău, Bacău, Nr. 14, 2008 (pag. 190), ISSN 1453-0201

*M. J.*



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI  
MINISTERUL MUNCII,  
FAMILIEI ȘI PROTECȚIEI  
SOCIALE  
AMFOSDRU



Fondul Social European  
POS DRU  
2007-2013



Instrumente Structurale  
2007 - 2013



MINISTERUL  
EDUCAȚIEI  
CERCETĂRII  
TINERETULUI  
ȘI SPORTULUI

DIPOSDRU



AGENȚIA ROMÂNĂ DE  
ASIGURARE A CALITĂȚII  
ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL  
PREUNIVERSITAR

### Investește în oameni!

Titlul publicației / articolului

Anul / Editura

articol științific „*Metode alternative de realizare a sarcinilor și obiectivelor educației fizice în ciclul preșcolar*”,  
volumul Conferinței Științifice Internaționale „Noi evoluții educaționale sportive, manageriale, kinetoterapeutice și de timp liber în context european”,  
Editura Universității „Transilvania” din Brașov, 2009 (pag. 49), ISSN 2065-6483;

Titlul publicației / articolului

Anul / Editura

carte (coautor) „Pentru profesorul de educație fizică și sport”  
2010, Editura Universității „Alexandru Ioan Cuza” Iași

Titlul publicației/articolului

Anul/Editura

<file:///C:/Users/crist/Downloads/5113-Article%20Text-16814-1-10-20220228.pdf> Social Construction of the of Nowadays School Success from the Perspective of the Family Involvement in Educational Act. Logos  
Universality Mentality Education Novelty: Social Sciences,  
2021, 10(1), 18-29. <https://doi.org/10.18662/lumenss/10.1/54>

Titlul publicației/articolului

Anul/Editura

<https://www.researchreports.ro/images/documente/srr-13-01-03.pdf>  
THE FAMILY BACKGROUND - A THEORETICAL APPROACH TO  
THE FACTORS OF THE CHILD'S SCHOOL SUCCESS

2021, Social Research Reports, 2021, Vol. 13, Issue 1, pp. 30-37 The online version of this article can be found at: [www.researchreports.ro](http://www.researchreports.ro)

### Participări la sesiuni de comunicări științifice

- Simpozionul interjudețean „Perspective și dimensiuni educaționale”, organizat de Inspectoratul Școlar al Județului Iași (coautor);
- Sesiunea de Comunicări Științifice a Facultății de Educație Fizică și Sport Iași, octombrie 2006;
- Conferința Internațională „Educația fizică și sportul în România-perspective și strategii postaderare”, organizată de Facultatea de Educație Fizică și Sport Iași, septembrie, 2007;
- Conferința Științifică Internațională a Doctoranzilor „Cultura fizică: probleme științifice ale învățământului și sportului”, Ediția a V-a, organizată de Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport a Republicii Moldova, octombrie 2007;
- Conferința Științifică Internațională a Doctoranzilor „Cultura fizică: probleme științifice ale învățământului și sportului”, Ediția a V-a, organizată de Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport a Republicii Moldova, octombrie 2007;
- Conferința Națională „Zilele pediatriei ieșene- N.N. Trifan”, noiembrie 2007;
- Conferința Științifică Internațională „Tendințe și perspective postaderare în cultură fizică și sport”, Ediția a II-a, organizată de Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava, Facultatea de Educație Fizică și Sport, septembrie 2008;
- Congresul științific Internațional cu tema “Strategii de dezvoltare a sportului pentru toți și bazele legislative ale culturii fizice și sportului în țările CSI”, organizat de Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport a Republicii Moldova, septembrie 2008;
- Conferința Internațională „Strategii calitative pentru perfecționarea sistemului educațional universitar în viziunea europeană”, organizată de Universitatea din Bacău, Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, noiembrie 2008;
- Conferința Științifică Internațională „Noi evoluții educaționale sportive, manageriale, kinetoterapeutice și de timp liber în context european”, organizată de Universitatea „Transilvania” din Brașov, februarie 2009;
- Conferința Științifică Internațională București, 2013

*[Signature]*



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI  
MINISTERUL MUNCII,  
FAMILIEI ȘI PROTECȚIEI  
SOCIALE  
AMPOSDRU



Fondul Social European  
POS DRU  
2007-2013



Instrumente Structurale  
2007 - 2013



MINISTERUL  
EDUCAȚIEI  
CERCETĂRII  
TINERETULUI  
ȘI SPORTULUI

OIPOSDRU



AGENTIA ROMÂNĂ DE  
ASIGURARE A CALITĂȚII  
ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL  
PREUNIVERSITAR

**Investește în oameni!**

**Programe /Proiecte de reformă a învățământului, inițiate la nivelul instituției de învățământ, a Inspectoratului școlar, MEC:**

-din 2013-lector în echipa Centrului de Excelență-matematică, Iași

**Limba(i) străină(e)**

**Autoevaluare  
Nivel european (\*)**

**Limba engleză**

Ascultare	Înțelegere		Vorbire		Scriere Exprimare scrisă
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
B 2	Utilizator independen	Nivel de bază	B 2	Nivel de bază	B 2

(\*) Nivelul cadrului european comun de referință pentru limbi

**Competențe și abilități sociale**

Sunt o persoană dinamică, comunicativă, sociabilă, flexibilă.

**Competențe și aptitudini  
organizatorice**

spirit de echipă, responsabilitate, seriozitate, punctualitate, perseverență

**Competențe și aptitudini  
tehnice**

**Competențe și cunoștințe de  
utilizare a calculatorului**

Utilizarea calculatorului Word, Powerpoint, Internet Explorer, SPSS

**Competențe și aptitudini  
artistice**

**Alte competențe și aptitudini**

manualitate, gimnastică aerobică