



UNIVERSITATEA „ALEXANDRU IOAN CUZA” din IAȘI

Serviciul Intern de Prevenire și Protecție
Nr.120/28.05.2021

Biroul Executiv al
Consiliului de Administrație
în ședința din 27/10.06.2021

NOTĂRĂȘTE

SE APROBA
RECTOR

PER UNIVERSITATEA AD VERITATEM
UNIVERSITATEA „ALEXANDRU IOAN CUZA” DIN IAȘI
INTRARE NR. 9010
IESIRE NR.
ziua... 07 luna 06 2021...

APROBAT
RECTOR,



Prof. univ. dr. Tudorel TOADER

**Instrucțiuni sanitare pentru studenți prevenirea contaminării studenților
Universității „Alexandru Ioan Cuza” din Iași
cu coronavirusul SARS COV-2 pe perioada activităților didactice/de practică
studentească din perioada 14 iunie-31 august 2021**

PREAMBUL

Pe durata pandemiei cu SARS-CoV-2 , în vederea prevenirii și combaterii efectelor bolii în toate locațiile din cadrul Universității „Al.I.Cuza” din Iași, se vor lua și se vor menține măsuri temporare și, după caz, graduale, în scopul protejării drepturilor la viață, la integritate fizică și la ocrotirea sănătății.

Aplicarea măsurilor dispuse de legiuitor se face proporțional cu nivelul și amploarea riscului de contaminare caracteristic fiecărui amplasament.

În această perioadă, fiecare persoană trebuie să respecte cu strictețe în continuare regulile privind distanțarea fizică și igiena.

Cadrul legislativ cu referire la pandemia SARS –CoV-2:

- Scenariile de funcționare aprobate pentru fiecare ciclu de învățământ, pe facultăți;
- ORDIN nr. 3235 din 4 februarie 2021 pentru aprobarea măsurilor de organizare a activității în cadrul unităților/instituțiilor de învățământ în condiții de siguranță epidemiologică pentru prevenirea îmbolnăvirilor cu virusul SARS-CoV-2, cu modificările și completările ulterioare;
- LEGE nr. 136 din 18 iulie 2020 privind instituirea unor măsuri în domeniul sănătății publice în situații de risc epidemiologic și biologic, cu modificările și completările ulterioare;
- LEGE nr. 55 din 15 mai 2020 privind unele măsuri pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei de COVID-19, cu modificările și completările ulterioare;

- HOTĂRÂRE nr. 531 din 10 mai 2021 privind prelungirea stării de alertă pe teritoriul României începând cu data de 13 mai 2021, precum și stabilirea măsurilor care se aplică pe durata acesteia pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei de COVID-19, cu modificările și completările ulterioare;
- ORDIN nr. 1082 din 18 iunie 2020 privind măsuri și reguli în domeniul transporturilor, pe perioada stării de alertă, pentru prevenirea răspândirii COVID-19;
- ORDIN nr. 874 din 22 mai 2020 privind instituirea obligativității purtării măștii de protecție, a triajului epidemiologic și dezinfectarea obligatorie a mâinilor pentru prevenirea contaminării cu virusul SARS-CoV-2 pe durata stării de alertă.

DEFINIȚII

În înțelesul legii, termenii și noțiunile folosite au următoarea semnificație:

- **carantina persoanelor** - măsură de prevenire a răspândirii bolilor infectocontagioase, constând în separarea fizică a persoanelor suspecte de a fi infectate sau purtătoare ale unui agent înalt patogen de alte persoane, în spații special desemnate de către autorități, la domiciliu sau la locația declarată de către persoana carantinată, stabilită prin decizie individuală motivată a direcției de sănătate publică, care va conține mențiuni cu privire la data și emitentul actului, numele și datele de identificare ale persoanei carantinate, durata măsurii și calea de atac prevăzută de lege;

- **izolarea** - măsură care constă în separarea fizică a persoanelor afectate de o boală infectocontagioasă sau a persoanelor purtătoare ale agentului înalt patogen chiar dacă acestea nu prezintă semne și simptome sugestive, la domiciliu, la locația declarată de persoana izolată, într-o unitate sanitară sau la o locație alternativă atașată unității sanitare, în vederea monitorizării stării de sănătate și aplicării unui tratament, după caz, măsură instituită în scopul vindecării și reducerii gradului de contagiozitate pe baza consimțământului persoanelor sau, în lipsa acestuia, prin decizia individuală motivată a direcției de sănătate publică, care va conține mențiuni cu privire la data și emitentul actului, numele și datele de identificare ale persoanei izolate, durata măsurii și calea de atac prevăzută de lege.

Definițiile de caz pentru Sindromul respirator acut cu noul coronavirus (COVID-19), actualizare 02.04.2021, sunt/se actualizează periodic.

1. Criterii clinice

Orice persoană care prezintă cel puțin unul din următoarele semne și simptome:

- tuse;
- febră – scurtarea respirației;
- debut brusc al anosmiei (lipsa de miros);
- debut brusc al ageuziei sau disgeuziei (lipsă de gust).

sau

2. Criterii de diagnostic imagistic:

- Evidențe radiologice de leziuni compatibile cu COVID-19;
 - Criterii de laborator;
 - Detecția acidului nucleic sau a antigenului SARS-CoV-2 într-o probă biologică; 2, 3
- sau

3. Criterii epidemiologice, și anume cel puțin unul dintre următoarele:

- contact direct cu un caz confirmat cu COVID-19 în perioada de 14 zile anterioară datei debutului;
- rezident sau personal al unei instituții pentru îngrijirea persoanelor vulnerabile în perioada de 14 zile anterioară datei debutului, instituție în care transmiterea SARS-CoV-2 a fost confirmată.

Contactul direct este definit ca:

- Persoană care locuiește în aceeași gospodărie cu un pacient cu COVID-19;
- Persoană care a avut contact fizic direct cu un caz de COVID-19 (ex. strângere de mână fără igiena ulterioară a mâinilor);
- Persoană care a avut contact direct neprotejat cu secreții infecțioase ale unui caz de COVID-19 (ex. în timpul tusei, atingerea unor batiste cu mâna neprotejată de mănușă);
- Persoană care a avut contact față în față cu un caz de COVID-19 la o distanță mai mică de 2 m și cu o durată de minimum 15 minute;
- Persoană care s-a aflat în aceeași încăpere (ex. sala de clasă, sală de ședințe, sală de așteptare din spital) cu un caz de COVID-19, timp de minimum 15 minute și la o distanță mai mică de 2 m.

Pentru desfășurarea tuturor activităților didactice cu prezență fizică, inclusiv practica, în condiții de siguranță epidemiologică este obligatoriu ca toți studenții Universității Alexandru Ioan Cuza din Iași să respecte următoarele instrucțiuni:

a. Autoevaluarea simptomelor înainte de venirea la universitate

1. Înainte de părăsirea domiciliului studentul își va măsura temperatura corporală. Studenți căminști vor solicita portarului căminului măsurarea temperaturii. Dacă temperatura măsurată este mai mare de 37,3 °C, sau dacă studentul prezintă simptome de infecție respiratorie, acesta va rămâne acasă/cămin, va anunța administratorul de cămin și îndrumătorul de an că nu se poate prezenta la ore/practică, va anunța medicul de campus/medicul de familie și va respecta indicațiile acestuia. **Dacă nu se poate lua legătura cu zona medicală, sau dacă simptomatologia este bruscă și prezintă semne de gravitate, studentul va apela numărul de telefon al Serviciului Unic de Urgență 112.**

2. Dacă un membru de familie/coleg de cameră prezintă simptome de infecție respiratorie și/sau febră, studentul va rămâne acasă/cămin va anunța administratorul de cămin și îndrumătorul de an că nu se poate prezenta la ore/practică, va anunța medicul de campus/medicul de familie și va respecta indicațiile acestuia.

b. Deplasarea către universitate/practică

3. Deplasarea studentului către locul de desfășurare al activităților didactice cu mijloace de transport în comun se va face cu respectarea regulilor stabilite de transportator conform Ordinului nr. 1082 din 18 iunie 2020 privind măsuri și reguli în domeniul transporturilor, pe perioada stării de alertă, pentru prevenirea răspândirii COVID-19. Se vor evita mijloacele de transport aglomerate, se va minimiza interacțiunea cu ceilalți călători, se va păstra o distanță rezonabilă față de persoanele din jur și la coborâre și la urcare. La coborâre se vor dezinfecța mâinile. În stațiile de transport cât și în toate mijloacele de transport în comun este obligatorie purtarea măștii de protecție.

c. Accesul studenților în campusul universitar/locațiile proprii sau alte locații de practică uiversitară

4. Accesul studenților în campusul universitar/locațiile proprii sau alte locații de practică uiversitară se face conform marcajelor existente. Regula de acces/evacuare pe perioada stării de alertă este general valabilă: fluxul de intrare nu se intersectează cu fluxul de ieșire. Pentru evitarea aglomerării se vor respecta indicațiile personalului de pază/recepționarilor pe zonă de hoteluri.

5. Înainte de intrare, indiferent de locație, studenții au obligația echipării cu mască de protecție.

6. Atât la intrare cât și la ieșire, studenții au obligația păstrării unei distanțe rezonabile față de proximele persoane.

7. La intrarea într-un sediu sunt obligatorii triajul epidemiologic și dezinfectarea mâinilor. Triajul epidemiologic nu implică înregistrarea datelor cu caracter personal și constă în:

a) măsurarea temperaturii cu termometru noncontact (temperatura înregistrată nu trebuie să depășească 37,3°C), la care se poate adăuga marja de eroare prevăzută în prospectul dispozitivului;

b) observarea semnelor și simptomelor respiratorii (de tipul: tuse frecventă, strănut frecvent, stare generală modificată);

c) în cazul în care temperatura înregistrată depășește 37,3°C, se recomandă repetarea măsurării temperaturii, după o perioadă de 2-5 minute de repaus;

d) dacă se constată menținerea unei temperaturi peste 37,3°C sau/și prezența altor simptome respiratorii, persoana este trimisă pentru consult la medicul de familie/medicul de campus; dacă persoana:

(i) se încadrează în definiția de caz suspect COVID-19, medicul de familie/ medicul de campus îi va recomanda testarea;

(ii) nu se încadrează în definiția de caz suspect COVID-19, medicul de familie/ medicul de campus va orienta diagnosticul către altă afecțiune.

d. Deplasarea studenților

8. Deplasarea studenților în campusul universitar, în clădirile universității, în cadrul stațiunilor proprii de practică studențească, se face pe culoarele de circulație delimitate, cu menținerea unei distanțe fizice rezonabile, în toate zonele publice. Se va limita crearea de grupuri spontane de persoane în incinta cladirilor. Se va evita staționarea în spațiile comune.

9. La urcarea/coborîrea treptelor se va evita pe cât posibil atingerea mâinilor curente (balustrade).

10. În cadrul deplasărilor în practica studențească nu de vor forma grupuri mai mari de 8 studenți.

e. Echipament individual de protecție

11. Masca de protecție este obligatorie pentru studenți și va fi purtată în sălile de curs, în timpul deplasării în incinta unității de învățământ și în timpul pauzelor, atât în interior, cât și în exterior.

12. Utilizarea corectă a măștilor:

a) Măștile sunt eficiente dacă sunt folosite în combinație cu curățarea frecventă a mâinilor cu soluție pe bază de alcool sau cu apă și săpun.

b) Înainte de a pune masca, mâinile trebuie igienizate (cu soluție pe bază de alcool sau cu apă și săpun). Masca trebuie să acopere atât gura, cât și nasul.

c) Masca trebuie schimbată o dată la 4 ore și ori de câte ori masca s-a umezit sau s-a deteriorat.

- d) Masca nu se atinge în timpul purtării; în cazul atingerii măștii, mâinile trebuie igienizate (cu soluție pe bază de alcool sau cu apă și săpun).
- e) După folosire, masca se aruncă imediat, într-un coș de gunoi, preferabil cu capac, urmată de igienizarea mâinilor.
- f) Nu se recomandă reutilizarea măștilor medicale.
- g) În cazul apariției febrei, tusei și strănutului, purtarea măștii este recomandată în orice circumstanță (de exemplu, în spațiile deschise, la domiciliu).

f. Măsuri igienico-sanitare

13. Studenții au obligația menținerii igienei riguroase a mâinilor prin spălarea acestora cu apă și săpun, timp de cel puțin 20 de secunde sau prin aplicarea dezinfectanților avizați, ori de câte ori este nevoie.
14. Tehnica spălării mâinilor:
 - se începe frecând palmele cu o mișcare circulară.
 - se insistă pe dosul palmelor, împreunând degetele de la ambele mâini când se clătesc cu apă.
 - apoi se freacă palmele una de cealaltă, împreunând degetele în acest timp.
 - se freacă dosul unei mâini de palma celeilalte mâini, incluzând și degetele în acest proces.
 - se apucă degetul mare cu cealaltă mână și se rotește, ca să fie spălat bine.
 - la final, se freacă vârful degetelor printr-o mișcare circulară în ambele sensuri de palma mâinii opuse. Se repetă și pentru cealaltă mână.
15. Studenții vor evita atingerea feței, ochilor, nasului sau a gurii cu mâinile nespălate/nedezinfectate.
16. Întrucât noul virus se transmite cu ușurință de la om la om în principal prin secreții respiratorii, studenții sunt obligați să mențină o igienă a respirației: tusea și/sau strănutul în plica cotului (în interiorul cotului flexat) sau șervețel de unică folosință. După utilizare, șervețelul de unică folosință va fi aruncat în recipient de colectarea deșeurilor și se va efectua imediat igienizarea mâinilor.
17. După deschiderea/închiderea ușilor studenții se vor dezinfecta pe mâini.
18. Studenții sunt obligați să-si dezinfecteze mâinile utilizând dezinfectanții puși la dispoziție de administrația UAIC la intrarea în clădire, la intrarea în sălile de curs/seminar/laborator, atunci când utilizează echipamente de laborator comune, după utilizarea grupurilor sanitare, etc.
19. Studenții nu vor consuma în comun alimente sau băuturi și nu vor schimba între ei obiecte de folosință personală (telefoane, tablete, instrumente de scris).
20. Va fi limitată la minimum utilizarea de materiale didactice de către mai mulți studenți, vor fi prevăzute modalități de dezinfectare adaptate.
21. Ușile vor fi menținute deschise, pentru a se evita punctele de contact, până la sosirea tuturor studenților în săli.

OBLIGAȚIILE STUDENȚILOR UNIVERSITĂȚII „ALEXANDRU IOAN CUZA” DIN IAȘI

22. Obligațiile studentului UAIC privind combaterea transmiterii infecției SARS-CoV-2:

a. Studentul are obligația de a anunța urgent universitatea (facultatea) în următoarele situații:

- este diagnosticat cu infecție SARS-CoV-2 sau

- este contact direct al unei persoane diagnosticate cu SARS-CoV-2 și se află în carantină.

b. Triajul zilnic se efectuează de către studenți acasă/cămin prin măsurarea temperaturii corporale și aprecierea propriei stări de sănătate, în urma căreia fiecare decide cu privire la propria participare la activitățile didactice pentru realizarea cărora se impune prezența fizică în universitate.

c. Nu se vor prezenta la activitățile didactice pentru realizarea cărora se impune prezența fizică a studenților dacă sunt în următoarele situații:

- cei cu temperatură mai mare de 37,3°C și/sau simptomatologie specifică infectării cu SARS-CoV-2 (tuse, dificultăți în respirație - scurtarea respirației, diaree, vărsături) sau alte boli infectocontagioase, în condițiile în care termometrizarea se face de către student la plecarea de acasă/cămin.

- cei confirmați cu infecție cu SARS-CoV-2, aflați în perioada de izolare la domiciliu;

- cei care sunt declarați contacti apropiați cu o persoană infectată cu SARS-CoV-2, aflați în perioada de carantină la domiciliu/carantină instituționalizată.

23. Studentul trebuie să anunțe cadrul didactic/îndrumătorul de practică dacă în timpul orelor/practicii studențești apar simptome ce pot ridica suspiciunea de infecție SARS-CoV-2:

- apariția febrei, tusei, strănutului;

- debutul unor stări gripale: slăbiciune, dureri musculare, dureri de cap, etc.

24. Studentul trebuie să știe că în condițiile apariției unor simptome ce pot ridica suspiciune de infecție COVID-19 va trebui scos din grupul de studiu și însoțit la locul de triaj unde se va lua o decizie medicală. **Nu se va transporta studentul/cursantul la medicul de familie, farmacie, serviciul de urgență sau spital, în situația în care simptomele/semnele sunt severe, caz în care se va apela serviciul de urgență 112.**

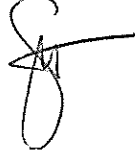
25. Pentru simptome apărute în timpul programului de studiu/practică studențească (tuse, strănut, rinoree etc. și/sau febră mai mare de 37,3 C° și/sau stare general alterată) studenții vor fi izolați de restul colegilor de către cadrele didactice/îndrumătorul de practică, se vor suna medicii de la cabinetul studențesc/cadre medicale pentru o decizie imediată, eventual medicul de familie dacă studentul este din Iași.

Cabinet pentru studenți în locația Iași : Cămin C8, dr. Carmen Carare 0745 641 388, dr. Paraschiva Gâscă 0749 234 977

26. Studentul va reveni la activitățile didactice pentru realizarea cărora se impune prezența, cu adeverință medicală eliberată de medicul curant/medicul de familie, cu precizarea diagnosticului (aceasta va fi înregistrată la cabinetul studențesc din complex T.Maiorescu, C8).

Întocmit,
Serviciul Intern de Prevenire și Protecție

Ing Stroescu Simona

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'S. Stroescu', with a large, stylized initial 'S' and a horizontal line extending to the right.