

INFORMAȚII PERSONALE



Toma Alin Cătălin

📍 Iași, România
✉ alincatalintoma@yahoo.com / 0040 740383745

Data nașterii 18/06/1984 | Naționalitatea: română

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 09/2012-prezent **Professor titular educație fizică și sport – Școala gimnazială Gorban;**
- 2013 – 2020 **Kinetoterapeut – ASA-DA Îngrijiri la domiciliu**
- 09/2011- 08/2012 **Professor suplinitor educație fizică și sport – Liceul theoretic „ Ion Neculce,, Tg. Frumos, Școala gimnazială Grozești;**

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 10/2015-07/2019 **Doctorat – Creșterea potențialului psihomotric al elevilor de ciclu gimnazial prin practicarea activităților fizice independente**
UNIVERSITATEA DE STAT DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT DIN REPUBLICA MOLDOVA
- 10/2011 – 07/2013 **Diplomă de licență – Kinetoterapie și Motricitate Specială**
Universitatea ”Alexandru Ioan Cuza” - Facultatea de Educație fizică și Sport
Iași, România
- 10/2008-07/2009 **Diplomă de masterat**
Universitatea ”Alexandru Ioan Cuza” - Facultatea de Educație fizică și Sport
Iași, România

10/2004 – 06/2008

Diplomă de licență – Educație fizică și Sport

Universitatea "Alexandru Ioan Cuza" - Facultatea de Educație fizică și Sport

Iași, România

Media examenului de licență: **9,50 (nouă, 50%)**

09/1999 – 07/2003

Diploma bacalaureat

Colegiul tehnic „Miron Costin,, Roman

**PARTICIPARE LA
CONFERINȚE**

Conferința științifică internațională: **Tradintions, Realities and Perspectives Of The Phisical Culture Develoment – 25-26 Mai 2018, Chișinău, Republica Moldova;**

Conferința internațională: **THE FOURTH INTERNATIONAL CONFERENCE OF THE UNIVERSITARIA – 23-24 NOVEMBER 2018, IAȘI;**

Congresul Științific Internațional **“Sport. Olimpism. Sănătate”, ediția a IV-a, 19-21 septembrie 2019, CHIȘINĂU, Republica Moldova.**

**ARTICOLE și
PUBLICAȚII**

Importanța practicării exercițiilor fizice în timpul liber; **MIT, Anul VI Nr. 6, 2017, paginile 53; ISSN 2285-0465; ISSN-L 2285-0465;**

The importance of practicing physical activities in the context of scientific and techic contemporary evolution; **4th Central and Eastern European LUMEN Conference; 29-30 Septembrie 2017, Chișinău, Republica Moldova**

Leisure time management and the importance of practicing independent physical activities; The 4th International Conference of the Universitaria Consortium, **The impact of Sport and Physical Education Science on Today’s Society, numărul 1, anul 2018, paginile 367; ISBN 978-88-87729-54-2;**

Leisure time management and the importance of engaging in physical activities; **Traditions, realities and perspectives of the physical culture development – 25-26 MAI 2018, CHIȘINĂU;**



Importanța practicării activităților fizice în contextul evoluției științifice și tehnice contemporane; **MIT, Anul VII Nr. 7, 2018, paginile 64; ISSN 2285-0465; ISSN-L 2285-0465;**

Outdoor Spots; **SCIENTIFIC COLLECTION «INTERCONF» № 96 | Proceedings of the 6 th International Scientific and Practical Conference SCIENTIFIC COMMUNITY: INTERDISCIPLINARY RESEARCH January, 2022 HAMBURG, GERMANY 26-28.01.2022**

Competente de comunicare:

Limba engleza

Limba italiana

Limba franceza

Înțelegere		Vorbire		Scriere
Ascultare B2	Citire B2	Conversație B2	Discurs oral B2	B2
Ascultare B2	Citire B2	Conversație B2	Discurs oral B1	B1
Ascultare B2	Citire B2	Conversație B2	Discurs oral B2	B1

Competențe IT:

Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat

Alte competențe:

Microsoft Office™, Program Statistic pentru Științe Socio-Umane (SPSS)

INFORMAȚII SUPLIMENTARE



